

Как уберечь ребёнка от насилия

Уважаемые родители!

В жизни каждый человек встречается не только с добром, но и со злом. Пока ребёнок маленький, родители опекают его и всегда готовы оградить от любых опасностей. Но наступает время, когда сын или дочь вынуждены много времени проводить без заботливых взрослых, самостоятельно защищать себя. Эти простые правила помогут уберечь ребенка от многих опасностей и зла, имя которому насилие и жестокость.

- Учите ребёнка рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах
- Каждую детскую проблему не оставляйте без внимания, анализируйте её вместе с ребёнком. Обсуждайте с ним примеры поведения детей, сумевших выйти из трудных жизненных ситуаций.
- Не иронизируйте, если ребёнок в какой-то ситуации оказался слабым физически и морально. Помогите и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы
- Отвечайте на любые вопросы ребёнка, обсуждайте с ним различные темы, чтобы он получил правильную информацию от вас
- Постарайтесь сделать так, чтобы ребёнок с раннего детства усвоил то, что ему разрешается, а на что налагается абсолютный запрет
- Учите ребёнка думать о последствиях своих поступков, формируйте у него потребность ставить вопрос: «Что будет, если...?»
- Учите ребёнка, что не всем взрослым можно доверять
- Учите ребёнка говорить «нет» в опасных ситуациях и убегать в ближайшее безопасное место
- Запишите ребенку ваши номера телефонов (рабочий, мобильный), номера телефонов людей, которым он доверяет (соседи, бабушки и дедушки), а также номера телефонов служб спасения (скорая помощь, милиция, МЧС)
- Определите с ребёнком места, где он может чувствовать себя в безопасности или получить помощь

Как уберечь ребёнка от насилия

Уважаемые родители!

В жизни каждый человек встречается не только с добром, но и со злом. Пока ребёнок маленький, родители опекают его и всегда готовы оградить от любых опасностей. Но наступает время, когда сын или дочь вынуждены много времени проводить без заботливых взрослых, самостоятельно защищать себя. Эти простые правила помогут уберечь ребенка от многих опасностей и зла, имя которому насилие и жестокость.

- Учите ребёнка рассказывать вам не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах
- Каждую детскую проблему не оставляйте без внимания, анализируйте её вместе с ребёнком. Обсуждайте с ним примеры поведения детей, сумевших выйти из трудных жизненных ситуаций.
- Не иронизируйте, если ребёнок в какой-то ситуации оказался слабым физически и морально. Помогите и поддержите его, укажите возможные пути решения возникшей проблемы
- Отвечайте на любые вопросы ребёнка, обсуждайте с ним различные темы, чтобы он получил правильную информацию от вас
- Постарайтесь сделать так, чтобы ребёнок с раннего детства усвоил то, что ему разрешается, а на что налагается абсолютный запрет
- Учите ребёнка думать о последствиях своих поступков, формируйте у него потребность ставить вопрос: «Что будет, если...?»
- Учите ребёнка, что не всем взрослым можно доверять
- Учите ребёнка говорить «нет» в опасных ситуациях и убегать в ближайшее безопасное место
- Запишите ребенку ваши номера телефонов (рабочий, мобильный), номера телефонов людей, которым он доверяет (соседи, бабушки и дедушки), а также номера телефонов служб спасения (скорая помощь, милиция, МЧС)
- Определите с ребёнком места, где он может чувствовать себя в безопасности или получить помощь

Н апутственные слова ребёнка своим родителям

Дорогие мама и папа!

Для того, чтобы я вырос здоровым и счастливым человеком мне очень нужно, чтобы вы помнили о том, что для меня важно и необходимо уже сейчас.

- Любите меня и не забывайте выражать свою любовь. Любите меня просто за то, что я есть и я стану еще лучше.
- Никогда не обзывайте меня. Это больно ранит меня. Мне кажется, что я самый плохой на свете и мне ни к чему делать что-то хорошее. Тогда рушатся все мои надежды, и я не верю в себя. Это влияет на мою самооценку. Как я смогу оправдать ваши ожидания относительно моего будущего, если я так и не научусь любить себя?
- Не бейте и не унижайте меня. Я вырасту и буду мстить всему миру, наказывая себя и своих детей и делая вас несчастными. Мне не хочется жить в злом и неприветливом мире, поэтому не бейте меня сейчас, от этого я стану лучше.
- Не вызывайте у меня чувство вины и не говорите: «Из-за тебя в моей жизни ничего не складывается! Из-за тебя в доме скандалы!». Ведь я не отвечаю за проблемы взрослых.
- Будьте готовы воспринимать меня как личность отдельную от вас и не похожую на вас.
- Заботьтесь обо мне.

Психологическая служба
ГУ «Вилейский территориальный
центр социального обслуживания населения»

3-63-17

Н апутственные слова ребёнка своим родителям

Дорогие мама и папа!

Для того, чтобы я вырос здоровым и счастливым человеком мне очень нужно, чтобы вы помнили о том, что для меня важно и необходимо уже сейчас.

- Любите меня и не забывайте выражать свою любовь. Любите меня просто за то, что я есть и я стану еще лучше.
- Никогда не обзывайте меня. Это больно ранит меня. Мне кажется, что я самый плохой на свете и мне ни к чему делать что-то хорошее. Тогда рушатся все мои надежды, и я не верю в себя. Это влияет на мою самооценку. Как я смогу оправдать ваши ожидания относительно моего будущего, если я так и не научусь любить себя?
- Не бейте и не унижайте меня. Я вырасту и буду мстить всему миру, наказывая себя и своих детей и делая вас несчастными. Мне не хочется жить в злом и неприветливом мире, поэтому не бейте меня сейчас, от этого я стану лучше.
- Не вызывайте у меня чувство вины и не говорите: «Из-за тебя в моей жизни ничего не складывается! Из-за тебя в доме скандалы!». Ведь я не отвечаю за проблемы взрослых.
- Будьте готовы воспринимать меня как личность отдельную от вас и не похожую на вас.
- Заботьтесь обо мне.

Психологическая служба
ГУ «Вилейский территориальный
центр социального обслуживания населения»

3-63-17